



## Plávaním vpred – unikátny projekt pre ľudí so zdravotným znevýhodnením

Jarné mesiace sme po uvoľnení pandemických opatrení využili naplno. Vďaka podpore projektu *Nadácie KIA Slovakia*, v grantovom programe *INŠPIRÁCIA POHYBOM 2022*, ktorého cieľom bolo zvýšiť fyzickú kondíciu a podporiť zdravý štýl zdravotne znevýhodnených ľudí s mentálnym postihnutím z Čierneho a blízkeho okolia združených v OZ Objatie ako dar bol naplnený.

Umožnilo to zlepšiť športové vyžitie zdravotne znevýhodnených ľudí s prihliadnutím na ich zdravie a zdravý životný štýl. Realizáciou tohto projektu sme ponúkli šancu zdravotne znevýhodneným ľuďom, aby mohli aj oni športovať v inkluzívnom prostredí spoločne s intaktnou populáciou.

Účastníkom projektu boli zakúpené plavecké čiapky, plavecké okuliare, plavecké dosky, piškóty, plavecké pádla, plavecké plavky, neoprénové tričká a šortky, ktoré využili počas kurzu a budú ich využívať individuálne pri rehabilitačnom a zdokonaľovacom tréningu.

Dvojmesačný kurz plávania v Čadci bol zakončený súťažou v divíziách. Záverečnej súťaže sa zúčastnila projektová koordinátorka Nadácie KIA Slovakia Beáta Ďurišová, vedúci plavárne František Ujházi, ambasádori ŠOS Dávid Boček a Michaela Oravcová, ktorých prítomnosť umocnila toto výnimočné podujatie.

V závere mi dovoľte poďakovať za spoluprácu koordinátorky projektu Ing. Márii Krajňákovej, Ph.D., koordinátorky propagácie Ing. Ivane Jurgovej, koordinátorky športovej súťaže Mgr. Dominike Oravcovej, trénerom a rodičom.

Verím, že naša snaha ku skvalitňovaniu života ľudí so zdravotným znevýhodnením bude pokračovať realizáciou ďalších projektov.

Mgr. Dana Oravcová

