



Žilinský
samosprávny
kraj



Nadácia
pre podporu
RODINY
ŽSK

Potrebujete pomoc v
ťažkej situácii svojho
života?

Chcete odbornú radu
v sociálnej, právnej či
inej oblasti?

Neviete ako riešiť krízu
v rodine?

Ponúkame pomocnú ruku

RODINNÉ CENTRUM POMOCI

bezplatné poradenstvo a konkrétna pomoc v bežných
a krízových situáciách jednotlivca a členov rodín

Kraj pomáha všetkým

Kontakt:

PhDr. Gabriela Podolanová
Správca Nadácie Žilinského samosprávneho
kraja pre podporu rodiny
M: +421 948 386 342
gabriela.podolanova@zilinskazupa.sk

Mgr. Zuzana Grupáčová
sociálne poradenstvo
+421 948 911 223
zuzana.grupacova@zilinskazupa.sk
RODINNÉ CENTRUM POMOCI

Adresa:

Ul. Republiky 1, 010 01 Žilina
IČO 51844508

Bankové spojenie:

IBAN SK84 0900 0000 0051 4825 9038

Bezplatné základné sociálne poradenstvo:

- Poskytnutie základných informácií o možnostiach riešenia problému a podľa potreby aj odporúčanie a sprostredkovanie ďalšej odbornej pomoci
- Pomoc pri podávaní žiadostí do zariadení pre seniorov, domovov sociálnych služieb a do špecializovaných zariadení
- Pomoc pri získavaní informácií potrebných na vybavenie invalidných a iných dôchodkov a štátnych dávok

Bezplatné právne poradenstvo:

utorok a štvrtok od 8:00 – do 14:00 a možnosť objednania sa
– násilie, rodinné vzťahy, majetkové vzťahy

Bezplatné psychologické poradenstvo:

- vzťahové problémy, poradenstvo v oblasti vývinu, výchovy a vzdelávania,
- preventívna starostlivosť a pomoc pri odstraňovaní sociálno-patologických javov,
- podporné / svojpomocné skupiny pre obete sexuálneho násillia, pre rodičov, ktorým zomreli deti, pre ženy po potratoch

Objednanie sa ku špecialistom je možné osobne v sídle Nadácie ŽSK
a Rodinného centra pomoci na Ul. Republiky 1 v Žiline,
mailom: nadacia@zilinskazupa.sk
alebo na tel. čísle Rodinného centra pomoci: +421 948 911 223